

Programa de Actividades al Aire Libre

y en VERANO ...¡también!



JULIO

5 julio	6 julio	7 julio	8 julio	9 julio	12 julio	13 julio	14 julio	15 julio	16 julio	MAÑANAS	
GERONTOGIMNASIA (Parque del Oeste) MUEVETE AL RITMO (Jardines del Cortijo) GERONTOGIMNASIA (Parque del Truébano Oeste)	CHII-KUNG: Gimn. Terapeutica.Taichi (Parque del Truébano)	GERONTOGIMNASIA (Parque del Oeste) GERONTOGIMNASIA (Jardines del Cortijo) (Parque del Truébano)	 MUEVETE AL RITMO (Parque del Oeste)	CHII-KUNG: Gimn. Terapeutica.Taichi (Parque del Truébano) GERONTOGIMNASIA (Jardines del Cortijo)	GERONTOGIMNASIA (Parque del Oeste) MUEVETE AL RITMO (Jardines del Cortijo) GERONTOGIMNASIA (Parque del Truébano Oeste)	CHII-KUNG: Gimn. Terapeutica.Taichi (Parque del Truébano)	GERONTOGIMNASIA (Parque del Oeste) GERONTOGIMNASIA (Jardines del Cortijo) (Parque del Truébano)	 MUEVETE AL RITMO (Parque del Oeste)	CHII-KUNG: Gimn. Terapeutica.Taichi (Parque del Truébano) GERONTOGIMNASIA (Jardines del Cortijo)		
RISOTERAPIA (Plaza Daoiz y Velarde) DISFRUTA CON EL BAILE (Plaza Fresno)	ESCAPE PARK DISFRUTA CON EL BAILE (Losa Renfe) RINCON GLOBOFLEXIA (Plaza El Conceyín) BAILOTERAPIA (Plaza Juan Pablo II)	DESAFÍO APALABRA2 (Plaza Los Maestros) DISFRUTA CON EL BAILE (Parque Palacio Deportes) ANIMACIÓN CLOWN (Plaza Constitución)	SHOW POMPAS (Plaza Daoiz y Velarde) DISFRUTA CON EL BAILE (Plaza Mirador) MAGIA (Plaza El Conceyín) YOGUILATES (Parque de Invierno)	JUEGOS TRADICIONALES (Paseo de la Rosaleda) MÚSICA Y BAILE CON AMADOR (Paseo de Bombé)	RISOTERAPIA (Plaza La Araña) DISFRUTA CON EL BAILE (Plaza Fresno)	ESCAPE PARK DISFRUTA CON EL BAILE (Losa Renfe) RINCON GLOBOFLEXIA (Plaza Miñor) BAILOTERAPIA (Plaza Poeta Angel Gonzalez)	DESAFÍO APALABRA2 (Plaza La Araña. Las Campas) DISFRUTA CON EL BAILE (Parque Palacio deportes) ANIMACIÓN CLOWN (Plaza Pedro Miñor)	 DISFRUTA CON EL BAILE (Plaza Mirador) MAGIA (Plaza Daoiz y Velarde) YOGUILATES (Parque de Invierno)	JUEGOS TRADICIONALES (Plaza El Conceyín) MÚSICA Y BAILE CON AMADOR (Plaza del Fresno)		TARDES

19 julio	20 julio	21 julio	22 julio	23 julio	26 julio	27 julio	28 julio	29 julio	30 julio	MAÑANAS	
GERONTOGIMNASIA (Parque del Oeste) MUEVETE AL RITMO (Jardines del Cortijo) GERONTOGIMNASIA (Parque del Truébano Oeste)	CHII-KUNG: Gimn. Terapeutica.Taichi (Parque del Truébano)	GERONTOGIMNASIA (Parque del Oeste) GERONTOGIMNASIA (Jardines del Cortijo) (Parque del Truébano)	 MUEVETE AL RITMO (Parque del Oeste)	CHII-KUNG: Gimn. Terapeutica.Taichi (Parque del Truébano) GERONTOGIMNASIA (Jardines del Cortijo)	GERONTOGIMNASIA (Parque del Oeste) MUEVETE AL RITMO (Jardines del Cortijo) GERONTOGIMNASIA (Parque del TRUEBANO Oeste)	CHII-KUNG: Gimn. Terapeutica.Taichi (Parque del Truébano)	GERONTOGIMNASIA (Parque del Oeste) GERONTOGIMNASIA (Jardines del Cortijo) (Parque del Truébano)	 MUEVETE AL RITMO (Parque del Oeste)	CHII-KUNG: Gimn. Terapeutica.Taichi (Parque del Truébano) GERONTOGIMNASIA (Jardines del Cortijo)		
RISOTERAPIA (Plaza de los maestros) DISFRUTA CON EL BAILE (Plaza Fresno)	ESCAPE PARK DISFRUTA CON EL BAILE (Losa Renfe) RINCON GLOBOFLEXIA (Plaza Lago Enol) BAILOTERAPIA (Plaza del Mirador)	DESAFÍO APALABRA2 (Plaza Mirador del Aramo) DISFRUTA CON EL BAILE (Parque Palacio deportes) ANIMACIÓN CLOWN (Plaza Mirador del Aramo)	SHOW POMPAS (Plaza Mirador) DISFRUTA CON EL BAILE (Plaza Mirador) MAGIA (La Losa Renfe) YOGUILATES (Parque de Invierno) TEATRO EN LA CALLE (Plaza Daoiz y Velarde)	JUEGOS TRADICIONALES (Plaza El Fresno) MÚSICA Y BAILE CON AMADOR (Plaza Daoiz y Velarde)	RISOTERAPIA (Plaza Poeta Angel Gonzalez) DISFRUTA CON EL BAILE (Plaza Fresno)	ESCAPE PARK DISFRUTA CON EL BAILE (Losa Renfe) BAILOTERAPIA (Parque del Campillín)	DESAFÍO APALABRA2 (Plaza Juan pablo II) DISFRUTA CON EL BAILE (Parque Palacio deportes) ANIMACIÓN CLOWN (Plaza Lago Enol)	SHOW POMPAS (Plaza Pedro Miñor) DISFRUTA CON EL BAILE (Plaza Mirador) MAGIA (Plaza Pueblo de Madrid) YOGUILATES (Parque de Invierno)	JUEGOS TRADICIONALES (Parque del Campillín) MÚSICA Y BAILE CON AMADOR (Plaza El Conceyín)		TARDES

AGOSTO

2 agosto	3 agosto	4 agosto	5 agosto	6 agosto	9 agosto	10 agosto	11 agosto	12 agosto	13 agosto	MAÑANAS	
GERONTOGIMNASIA (Parque del Oeste) MUEVETE AL RITMO (Jardines del Cortijo) GERONTOGIMNASIA (Parque del Truébano Oeste)	CHII-KUNG: Gimn. Terapeutica.Taichi (Parque del Truébano)	GERONTOGIMNASIA (Parque del Oeste) GERONTOGIMNASIA (Jardines del Cortijo) (Parque del Truébano)	 MUEVETE AL RITMO (Parque del Oeste)	CHII-KUNG: Gimn. Terapeutica.Taichi (Parque del Truébano) GERONTOGIMNASIA (Jardines del Cortijo)	GERONTOGIMNASIA (Parque del Oeste) MUEVETE AL RITMO (Jardines del Cortijo) GERONTOGIMNASIA (Parque del TRUEBANO)	CHII-KUNG: Gimn. Terapeutica.Taichi (Parque del Truébano)	GERONTOGIMNASIA (Parque del Oeste) GERONTOGIMNASIA (Jardines del Cortijo) (Parque del Truébano)	 MUEVETE AL RITMO (Parque del Oeste)	CHII-KUNG: Gimn. Terapeutica.Taichi (Parque del Truébano) GERONTOGIMNASIA (Jardines del Cortijo)		
RISOTERAPIA (Plaza Sagrada Familia) DISFRUTA CON EL BAILE (Plaza Fresno)	ESCAPE PARK DISFRUTA CON EL BAILE (Losa Renfe) BAILOTERAPIA (Plaza del Fresno)	DESAFÍO APALABRA2 (Plaza Daoiz y Velarde) DISFRUTA CON EL BAILE (Parque Palacio deportes) ANIMACIÓN CLOWN (Plazoleta entre las calles Emilio Alarcos e Ildefonso Sánchez del Río)	DISFRUTA CON EL BAILE (Plaza Mirador) MAGIA (Plaza de San Pablo II (Naranco)) YOGUILATES (Parque de Invierno)	JUEGOS TRADICIONALES (Plaza Ferrovianos Losa. Zona columpios) MÚSICA Y BAILE CON AMADOR (Plaza Plaza del Mirador)	RISOTERAPIA (Losa Renfe) DISFRUTA CON EL BAILE (Plaza Fresno)	ESCAPE PARK DISFRUTA CON EL BAILE (Losa Renfe) RINCÓN GLOBOFLEXIA (Parque del Campillín) BAILOTERAPIA (Plaza Lago Enol)	DESAFÍO APALABRA2 (Parque del ferrocarril. Trubia) DISFRUTA CON EL BAILE (Parque Palacio deportes) ANIMACIÓN CLOWN (Plaza Pueblo de Madrid)	SHOW POMPAS (Plaza El Conceyín) DISFRUTA CON EL BAILE (Plaza Mirador) MAGIA (Parque infantil Plaza de los Maestros. Pumarín) YOGUILATES (Parque de Invierno)	JUEGOS TRADICIONALES (Parque del Mirador) MÚSICA Y BAILE CON AMADOR (Paseo de la Rosaleda)		TARDES

16 agosto	17 agosto	18 agosto	19 agosto	20 agosto	23 agosto	24 agosto	25 agosto	26 agosto	27 agosto	MAÑANAS	
DÍA FESTIVO	CHII-KUNG: Gimn. Terapeutica.Taichi (Parque del Truébano)	GERONTOGIMNASIA (Parque del Oeste) GERONTOGIMNASIA (Jardines del Cortijo) (Parque del Truébano)	 MUEVETE AL RITMO (Parque del Oeste)	CHII-KUNG: Gimn. Terapeutica.Taichi (Parque del Truébano) GERONTOGIMNASIA (Jardines del Cortijo)	GERONTOGIMNASIA (Parque del Oeste) MUEVETE AL RITMO (Jardines del Cortijo) GERONTOGIMNASIA (Parque del TRUEBANO Oeste)	CHII-KUNG: Gimn. Terapeutica.Taichi (Parque del Truébano)	GERONTOGIMNASIA (Parque del Oeste) GERONTOGIMNASIA (Jardines del Cortijo) (Parque del Truébano)	 MUEVETE AL RITMO (Parque del Oeste)	CHII-KUNG: Gimn. Terapeutica.Taichi (Parque del Truébano) GERONTOGIMNASIA (Jardines del Cortijo)		
	ESCAPE PARK DISFRUTA CON EL BAILE (Losa Renfe) RINCON GLOBOFLEXIA (Plaza Pueblo de Madrid) BAILOTERAPIA (Plazoleta entre las calles Emilio Alarcos e Ildefonso Sánchez del Río)	ANIMACIÓN CLOWN (Parque del Campillín) DISFRUTA CON EL BAILE (Parque Palacio deportes) DESAFÍO APALABRA2 (Plaza El Conceyín)	SHOW POMPAS (Plazoleta entre las calles Emilio Alarcos e Ildefonso Sánchez del Río) DISFRUTA CON EL BAILE (Plaza Mirador) MAGIA (Parque del Ferrocarril en Trubia) YOGUILATES (Parque de Invierno)	JUEGOS TRADICIONALES (Plaza Poeta Angel González) MÚSICA Y BAILE CON AMADOR (Parque Palacio de los deportes)	RISOTERAPIA (Plaza Fresno) DISFRUTA CON EL BAILE (Plaza Fresno)	ESCAPE PARK DISFRUTA CON EL BAILE (Losa Renfe) RINCÓN GLOBOFLEXIA (Plaza de los Maestros) BAILOTERAPIA (Plaza Sagrada Familia)	ANIMACIÓN CLOWN (Plaza Juan Pablo II) DISFRUTA CON EL BAILE (Parque Palacio deportes) DESAFÍO APALABRA2 (Parque Anexo a Parroquia San Antonio de Padua-Florida Arena)	TEATRO CALLE (Plaza El Conceyín) DISFRUTA CON EL BAILE (Plaza Mirador) MAGIA (Plaza Lago Enol) YOGUILATES (Parque de Invierno)	JUEGOS TRADICIONALES (Plaza Pueblo de Madrid) MÚSICA Y BAILE CON AMADOR (Plaza General Ordoñez. Trubia)		TARDES

LOS ESPACIOS

BAILOTERAPIA Y BAILE-AMADOR	ANIMACIÓN CLOWN Y TEATRO DE CALLE	RISOTERAPIA	FÍSICAS-DEP.	JUEGOS TRADICIONALES	MAGIA EN LA CALLE	GLOBOFLEXIA	SCAPE Y DESAFIO	SHOW POMPAS	DISFRUTA CON EL BAILE
OTERO – SAN LÁZARO									
Plaza Sagrada Familia		Plaza Sagrada Familia	Parque de Invierno, junto a Rocódromo en los espacios ajardinados						
LA CORREDORIA									
Plaza El Conceyín	Plaza El Conceyín		Jardines del Cortijo	Plaza El Conceyín	Plaza El Conceyín	Plaza El Conceyín	Plaza El Conceyín	Plaza El Conceyín	
PUMARÍN TEATINOS									
Plazoleta entre las calles Emilio Alarcos e Ildefonso Sánchez del Río	Plazoleta entre las calles Emilio Alarcos Ildefonso Sánchez del Río				Plaza de los Maestros	Plaza de los Maestros	Plaza de los Maestros	Plazoleta entre las calles Emilio Alarcos Ildefonso Sánchez del Río	
VALLOBÍN – FLORIDA-CAMPAS									
Parque Poeta Ángel González		Plaza La Araña Plaza Poeta Ángel González		Plaza Poeta Ángel González			*Plaza La Araña * Parque anexo Parroquia S Antonio Padua		
LA ERÍA – ARGAÑOSA									
	Plaza Pedro Miñor		Plaza Italia			Plaza Pedro Miñor		Plaza Pedro Miñor	
LOSA DE RENFE									
		Plaza Los Ferroviarios. Zona columpios La Losa		*Plaza Los Ferroviarios. Zona columpios La Losa	Plaza Los Ferroviarios. Zona columpios La Losa				Plaza Los Ferroviarios. Zona columpios La Losa
CIUDAD NARANCO									
	Plaza de Juan Pablo II			*Plaza de Juan Pablo II	Plaza de Juan Pablo II			Plaza de Juan Pablo II	
CRISTO – BUENAVISTA – MONTECERRADO									
Plaza del Mirador	Plaza del Mirador		Parque del Truébano	Plaza del Mirador			Plaza del Mirador	Plaza del Mirador	Plaza del Mirador
CENTRO – CASCO ANTIGUO									
Parque San Francisco (Paseo del Bombé) *Plaza del Fresno *Plaza Daoiz y Velarde * Parque del Campillín * Parque San Francisco(Paseo de la Rosaleda)	*Plaza de la Constitución * Parque del Campillín **Plaza Daoiz y Velarde	*Plaza Daoiz y Velarde *Plaza del Fresno		Parque San Francisco (Paseo de la Rosaleda) Plaza del Fresno	*Plaza Daoiz y Velarde	Parque del Campillín	*Parque San Francisco (Paseo del Bombé) *Plaza Daoiz y Velarde	Plaza Daoiz y Velarde	Plaza del Fresno
TENDERINA – VENTANIELLES									
*Plaza lago Enol * Parque Palacio de los Deportes	Plaza lago Enol				Plaza Lago Enol	Plaza Lago Enol			Parque Palacio de los Deportes
TRUBIA									
Plaza General Ordoñez					Parque del Ferrocarril		Parque del Ferrocarril		
COLLOTO									
	Plaza Pueblo de Madrid			Plaza Pueblo de Madrid	Plaza Pueblo de Madrid	Plaza Pueblo de Madrid			

HORARIOS

ACTIVIDAD	HORARIO
DISFRUTA CON EL BAILE*	Lunes a jueves de 19:45 a 20:45
BAILOTERAPIA	Martes: de 19:00 a 20:30
YOGUILATES (ADULTOS)*	Jueves: de 19:30 a 20:30
MUÉVETE AL RITMO*	Lunes y jueves de 10:00 a 11:00
CHI-KUNG (ADULTOS)*	Martes y viernes de 10:00 a 11:00
GERONTOGIMNASIA*	Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00 y 11:30 a 12:30 Miércoles y viernes de 11:30 a 12:30
RISOTERAPIA	Lunes de 18:30 a 20:30
TEATRO DE CALLE	2 jueves: 18:30 a 19:30
ANIMACIÓN EN CLAVE CLOWN (INFANTIL)	Miércoles: de 18:30 a 20:00
JUEGOS TRADICIONALES Y EN FAMILIA	Viernes: de 18:30 a 20:30
“ESCAPE PARK” (INFANTIL)*	Martes: de 18:30 a 20:30
DESAFÍO APALABRA2*	Miércoles de 18:30 a 20:30
GLOBOFLEXIA	Martes de 17.30 a 20:30
SHOW DE POMPAS	5 jueves : 19:30 a 20:15
MAGIA EN LA CALLE	Jueves: 19:30 a 20:45
MÚSICA Y BAILE CON AMADOR	Viernes: de 18:30 a 21:30

*Requiere de inscripción previa (telefónica, WhatsApp o correo)

PROGRAMA DE ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE



y en **VERANO**
...¡también!

INFORMACIÓN, CONSULTA
E INSCRIPCIONES:

T. 722 168 540

Horario de 10:00 a 14:00 h y
de 17:00 a 20:00 h,
de lunes a sábado

E-mail:
actividadesal aire libre@villaoril.com

www.oviedo.es/centrossociales

Síguenos en Facebook
@CentrosSociales

Cuando las condiciones meteorológicas NO lo permitan,
se procederá a la suspensión de la actividad



*Inscripción
previa en
722 168 540

