

1. FUNDAMENTACIÓN

El título del proyecto del programa de conciliación familiar y laboral navideño de este año tendrá como eje central "Pon Color a la Navidad". Con esta propuesta, trataremos de potenciar, en estas fechas tan importantes especialmente para los niños y niñas, la ilusión, los buenos deseos, la generosidad,... dándole un toque de "color".

Para ello, hemos planificado una gran variedad de actividades como bailes, karaokes, películas, diseño de dibujos; acompañado de diferentes juegos y manualidades para que puedan disfrutar en la actividad y lo reflejen en su entorno.

Este año 2020 ha estado marcado por la pandemia del virus COVID 19 que nos ha obligado a crear nuevas rutinas en nuestras relaciones con los demás que impregnan todas las actividades de carácter social (uso de mascarilla, lavado frecuente de manos, distancia social, etc.).

Esta circunstancia que ha provocado un cambio en nuestras vidas, no ha dejado de lado la necesidad de poder seguir conciliando la vida laboral y familiar de los y las ovetenses por lo que, desde Centros Sociales, es nuestro objetivo, a pesar de las adversidades, seguir ofreciendo a las familias un servicio de conciliación en periodos no lectivos adaptados a las nuevas circunstancias pero sin dejar de lado el aspecto lúdico-educativo que ha marcado siempre nuestras actividades de conciliación.

Por todo ello, ya en verano ofrecimos un programa orientado en esa dirección y queremos seguir haciéndolo siempre y cuando las circunstancias nos lo permitan.

Con este fin, la Concejalía de Centros Sociales del Ayuntamiento de Oviedo implementa el programa "Pon Color a la Navidad", dirigido a niños o niñas de entre seis y doce años.

La franja de edad de los niños y niñas participantes es relativamente amplia, por lo que adaptaremos nuestra programación a las diversas etapas de desarrollo y maduración de los diferentes participantes proponiendo actividades variadas, con distintos niveles de dificultad, que faciliten y estimulen este desarrollo tanto a nivel personal como social de manera lúdica. De esta manera, se trabajarán, además de la adquisición y consolidación de hábitos saludables, aspectos tales

como la integración, autodisciplina, respeto al compañero o compañera, perseverancia, concentración, cooperación, respeto a las reglas, responsabilidad o trabajo en equipo.

En todo momento se cumplirá con las normas que vaya decretando el Gobierno del Principado.

El programa de esta navidad lleva por nombre "Pon Color a la Navidad" y está elaborado y será desarrollado por el equipo de dinamizadores sociocomunitarios perteneciente a la empresa AZVASE S.L., que presta sus servicios en los centros sociales del Ayuntamiento de Oviedo.

2. OBJETIVOS

El objetivo principal de esta programación es facilitar la conciliación de la vida familiar y laboral a través de una propuesta de actividades variada y de calidad, de fuerte componente lúdico, sin olvidar la vertiente formativa. Este objetivo, junto con el de acercar el público infantil a los centros sociales y profundizar así en la labor de que éstos continúen siendo referencia como recurso de ocio para toda la población de Oviedo, constituyen los fines básicos de nuestra labor. Además de los ya señalados, los objetivos que nos proponemos en la presente programación, son:

- Conciliar la vida familiar y laboral entre las familias ovetenses con hijos e hijas en edad escolar.
- Fomentar la Red de Centros Sociales del municipio de Oviedo como recurso de ocio para la población infantil.
- Contribuir al desarrollo global de los niños y niñas fomentando su creatividad, autonomía, comunicación y socialización, estrechando vínculos en un ambiente lúdico y de entretenimiento.
- Favorecer el dinamismo y conseguir hábitos para llevar una vida alegre y saludable.
- Estimular el auto control y la autoestima, canalizando la energía.
- Relacionarse con los demás aprendiendo a respetar las diferencias y adquirir pautas de convivencia y relación social así como ejercitarse en la resolución pacífica de conflictos.

3. DESTINATARIAS Y DESTINATARIOS

El programa está diseñado para ser llevado a cabo con población infantil del municipio de Oviedo con edades comprendidas entre los seis y los doce años.

4. LOCALIZACIÓN

Los centros sociales en los que está previsto que se desarrolle el programa son los siguientes:

- 1. Cristo II
- 2. Ciudad Naranco
- 3. Colloto
- 4. Cortijo

- 5. Argañosa
- 6. Otero
- 7. Pumarín
- 8. Vallobín

5. TEMPORALIZACIÓN

El programa está pensado para ser llevado a la práctica en ocho centros sociales durante el periodo no lectivo de navidad, comprendiendo este los días: 24, 28, 29, 30 y 31 de diciembre de 2020; 4, 5 y 7 de enero de 2021.

HORARIO	JUEVES 24	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	LUNES 4	MARTES 5	JUEVES 7
8:30 - 10	ADORNOS FACILES NAVIDEÑOS DIBUJOS PARA COLOREAR	ADORNOS FACILES NAVIDEÑOS DIBUJOS PARA COLOREAR						
10 – 11:30	DIBUJO GUIADO MANUALIDAD	PELÍCULA MANUALIDAD	COREOGRAFÍA MANUALIDAD	VIDEOCUENTO MANUALIDAD	COREOGRAFÍA MANUALIDAD	DIBUJO GUIADO MANUALIDAD	KARAOKE MANUALIDAD	PELÍCULA MANUALIDAD
11:30 - 12	ALMUERZO	ALMUERZO						
12 - 13	JUEGOS DE EXTERIOR	JUEGOS DE EXTERIOR						
13 - 14	JUEGO TUTTI FRUTI	ADIVINAR MÍMICA	FICHAS LÓGICA	JUEGO DE LOS CEROS	JUEGO NUMERO EVITAR UNA CIFRA	JUEGO AHORCADO	JUEGO ¿QUIÉN SOY?	JUEGO NI SI, NI NO

6. ACTIVIDADES

ADORNOS Y FICHAS

FRANJA HORARIA 8:30 - 10:00

Adjuntamos en los anexos los clásicos dibujos para colorear, ideas para realizar adornos navideños con los que ambientar la clase, además de aprovechar las fichas de apoyo escolar que ya tenemos del proyecto de actividades infantiles de verano.

MANUALIDADES

FRANJA HORARIA 10:00 - 11:30

24 de diciembre: LETRAS NAVIDEÑAS

MATERIALES:

- Goma eva roja
- Goma eva blanca y negra
- Goma eva amarilla o de purpurina
- Pegamento
- Tijeras
- Pinceles
- Témpera blanca
- Hilo o cuerda
- Anexo 1, 1.1, 1.2, 1.3



MODO DE HACERLO:

Vamos a realizar nuestro nombre en estas divertidas letras navideñas de Papa Noel para decorar nuestra habitación o bien podemos realizar las letras que deseemos y colgarlas en nuestro árbol de navidad.

Recortamos la plantilla de las letras correspondientes. Las repasamos en goma eva y pegamos el gorro y el cinturón. Finalmente, con témpera blanca la decoramos como más nos guste pintándole copos, rayas, círculos,...

Estas letras se podrán pegar entre sí o en un trozo de goma eva a modo cartel para ponerle por detrás un trozo de cuerda o lana y colgarlo en el lugar que deseemos. O bien, poner por detrás de cada letra un trozo de cuerda para colgarlo como adorno para el árbol de navidad.

28 de diciembre: GUIRNALDA IMPERIAL

MATERIALES:

- Trozos de cartulina
- Limpiapipas
- Cintas
- Abalorios
- Trozo cuerda
- Arroz
- Tempera
- Alkil



MODO DE HACERLO:

Primero teñiremos el arroz del color que prefiramos, metemos un puñado en una bolsa y añadimos unas gotas de temperas, lo meneamos bien y ponemos el arroz a secar para el día siguientes si no tenemos bolsa, lo metemos en un cuenco con las gotas de tempera y le damos vueltas con una cuchara. Cortamos dos aros de cartulina, el tamaño variara en función de si la queremos para colgar en el árbol, o en la puerta (para esta podemos platos de cartón si tenemos). En caso de ser para colgar en el árbol pegamos los dos aros colocando en medio el hilo doblado. Echamos alkil y vamos colocando encima el arroz hasta cubrir todo. Solo nos queda colocar los adornos.

29 de diciembre: RODOLFO EL RENO ESQUIADOR

MATERIALES

- Goma Eva marrón claro
- Goma Eva azul, roja y verde
- Ojos móviles
- Tijeras
- 4 Limpiapipas naranja
- Pistola de silicona y cargas
- Anexo 2





MODO DE HACERLO

Vamos a transformar a Olaf en el reno Rodolfo el esquiador que va escuchando música.

Con la goma Eva marrón claro haz un rollo del tamaño de un cucurucho de papel higiénico, le ponemos una mancha de color marrón oscuro en la zona de la frente y un círculo rojo simulando la nariz. Le pegamos los ojos. Como indica el vídeo hacemos los cuernos.

Por último recortamos el anexo y le hacemos los esquís y los auriculares. Lo pegamos todo y ya tenemos a nuestro Rodolfo.

https://www.guiainfantil.com/articulos/navidad/decoracion/reno-de-papa-noelcon-rollos-de-papel-manualidades-de-navidad/

30 de diciembre: MUÑECO DE NIEVE

MATERIALES:

- Una media blanca o un par de globos blancos
- Una tira de tela o papel de pinocho
- 2 Gomas elásticas
- Ojos móviles
- Arroz
- Tijera
- Pompón
- 3 Botones



MODO DE HACERLO

Cortamos la media a la altura del pie

Para el muñeco de nieve se usamos la parte de la media que tiene el talón, el resto es para realizar el gorrito.

Atamos el extremo de la media donde está el talón con una de las gomas elásticas.

Rellenamos con arroz, para hacer la parte de la cabeza y atamos a la altura del cuello, seguimos rellenando con arroz la parte de la media que forma parte del cuerpo.

A la altura de los ojos ponemos dos ojos móviles y un detalle de color amarillo que haga de nariz

Pegamos 2 botones

Con la otra parte de la media realizamos un gorrito, doblar varias veces por la parte abierta y lo colocamos sobre la cabeza; en el extremo el pompón.

Por último colocamos la tira de la bufanda.

Sino dispones de calcetines usa dos globos blancos y para el gorrito y la bufanda unos trozos de fieltro.

https://lavozdelmuro.net/aprende-a-hacer-un-muneco-de-nieve-con-un-calcetin-y-arroz/

31 de diciembre: FELIZ AÑO NUEVO

MATERIALES:

- Cartulina
- Folios
- Pegamento de barra
- Tijeras
- Colores
- Botones
- Fieltro
- Anexo 3



MODO DE HACERLO:

En un trozo de cartulina vamos a realizar este simpático muñeco de nieve.

Su cara, tronco y brazos los realizamos con folios que iremos plegando en forma de abanico hasta completar el círculo. Su nariz será un conito realizado en cartulina o folio naranja y sus ojos y sonrisa la podremos realizar con cartulina negra y blanca. Sus piernas, botas y sombrero las coloreamos. La bufanda será un trozo de fieltro o en su defecto goma eva. Podemos colocar en el sombrero o en el cuerpo botones. Los copos de nieve los realizamos con tiras de papel enroscadas. Y podremos colocar todos los detalles que nos apetezca y así realizar de una forma original y personalizada nuestra felicitación navideña.

4 de enero: EL INVIERNO NOS TRAE EL GRAN OSO

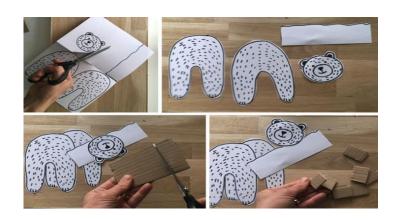
MATERIALES:

- Cartulina de color
- Cartulina blanca
- Rotulador
- Trocitos de cartulina
- Pegamento
- Anexo 4 (vale para dos niños)



MODO DE HACERLO:

Cortamos las plantillas y las pasamos a cartulina blanca, recortamos. Con un rotulador marcamos silueta y pelos del animal. Detrás de cada pieza pegamos un trocito de cartulina doblada para darle profundidad, las pegamos en un trozo de cartulina tamaño folio doblado para hacer una tarjeta Nos guiamos por las imágenes.







5 de enero: SERVILLETERO Y PORTA CUBIERTOS MÁGICO

MATERIALES:

- Goma Eva de colores surtidos
- Goma Eva blanca y negra
- Pistola de silicona y cargas
- Abalorios de brillante
- Anexo 5



MODO DE HACERLO:

Recortamos el patrón de papel. La medida del porta cubiertos es el ancho del anexo pero hay que alargarlo hasta los 26 cm.

Cogemos un trozo de goma eva y la cortamos según las medidas, doblamos y pegamos los laterales con la silicona. Simulando el traje del Rey Mago.

Cogemos los patrones de la capa del Rey Mago lo repasamos en goma eva blanca y le ponemos los topitos negros pegados encima. Unimos la capa del Rey al porta cubiertos.

Ahora nos queda la elaboración de la corona. Con el patrón de la misma la recortamos en goma eva del color del traje del Rey Mago y le ponemos los brillantes.

7 de enero: TIRITONES MARCAPÁGINAS

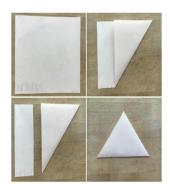
MATERIALES:

- copias Anexo 6
- Cartulina azul
- Cartulina negra
- Trozos de cartulinas rojo, naranja

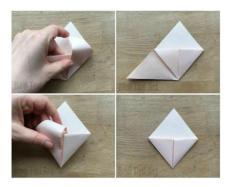


MODO DE HACERLO:

Cogemos un trozo de cartulina azul y doblándolo hacemos un cuadrado de 6 cm de lado. Damos forma de un triángulo y doblamos las esquinas inferiores hacia arriba, deshacemos, solo para que nos queden los dobleces. Doblamos la punta del triángulo hacia abajo para que quede la forma de tres triángulos. Ahora doblamos uno de los lados por dentro del triángulo. Repetimos en el otro lado. Seguimos los pasos de las imágenes







Ahora nos toca hacer el pingüino, recortamos las piezas según el modelo y las vamos pegando. En la base del marca páginas pintaremos unos copos de nieve.

FRANJA HORARIA 10:00 - 11:30

DIBUJOS GUIADOS, COREOGRAFÍAS. KARAOKES, CUENTO Y PELÍCULAS

- Vídecuento Los colores de Gabo.
- > Enlaces dibujos guiados:
 - Dibujo reno: https://www.youtube.com/watch?v=1qAZyJbtKbc
 - Muñeco nieve: https://www.youtube.com/watch?v=Uk6fXouMtlk
 https://www.youtube.com/watch?v=GBPrVhWdORg
 - Calcetín de navidad: https://www.youtube.com/watch?v=-XUUQa8xbBM
 - Campana de navidad:
 - https://www.youtube.com/watch?v=JeqROhNmMUc
 - Pingüino: https://www.youtube.com/watch?v=k5xKZ8LLWKU
 - Dibujos varios (cara papa Noel, árbol de navidad , reno,...)
 https://www.youtube.com/watch?v=RrxgN2Mek3k

Enlaces karaokes

- Canción de Rodolfo solo música con letra de karaoke https://www.bing.com/videos/search?q=cancion+reno+de+navidad+rodol fo+karaoke&&view=detail&mid=4DC39019B2F067B67A384DC39019B2 F067B67A38&&FORM=VRDGAR&ru=%2Fvideos%2Fsearch%3Fq%3Dc ancion%2Breno%2Bde%2Bnavidad%2Brodolfo%2Bkaraoke%26go%3D Buscar%26qs%3Dds%26form%3DQBVR
- Canción Ya vienen los Reyes Magos
 https://www.youtube.com/watch?v=NXRfz-7KrOM (sin cantar)
- Canción Burrito Sabanero
 https://www.bing.com/videos/search?q=el+burrito+sabanero+karaoke&d
 ocid=608039332321625375&mid=B0E28E04B8604F78FC87B0E28E04
 B8604F78FC87&view=detail&FORM=VIRE
- Canción Feliz Navidad
 https://www.youtube.com/watch?v=-t7x8_zYVIs

> Enlaces coreografía

Canción de Rodolfo

https://www.bing.com/videos/search?q=cancion+reno+de+navidad+rodol fo+coreografia&ru=%2fvideos%2fsearch%3fq%3dcancion%2520reno%2 520de%2520navidad%2520rodolfo%2520coreografia%26qs%3dn%26for m%3dQBVDMH%26sp%3d-

<u>1%26pq%3dcancion%2520reno%2520de%2520navidad%2520rodolfo%</u> <u>2520coreografia%26sc%3d0-</u>

43%26sk%3d%26cvid%3dDF665411FBA545D79F52E432FE01AA4B&vi ew=detail&mid=E106CB7BD43EB69D8542E106CB7BD43EB69D8542& &FORM=VDRVRV

All I Want for Christmas Is You, Maria Carey

https://www.bing.com/videos/search?q=navidad+coreografia+infantil+ma ria+carey&ru=%2fvideos%2fsearch%3fq%3dnavidad%2520coreografia% 2520infantil%2520maria%2520carey%26qs%3dn%26sp%3d-1%26pq%3dnavidad%2520coreografia%2520infantil%2520maria%2520 carey%26sc%3d0-

40%26sk%3d%26cvid%3dADA929E908784DE2B6E2420A314AE08E% 26FORM%3dVDVVXX&view=detail&mid=130E32D93066DD1C94A1130 E32D93066DD1C94A1&rvsmid=EDE0931345D165AEB75DEDE093134 5D165AEB75D&FORM=VDRVRV

https://www.bing.com/videos/search?q=https%3a%2f%2fwww.youtube.com%2fwatch%3fv%3d1NDXEdNzn_w&refig=1a5576cda9734c79b721ca0c41d1ed6a&ru=%2fsearch%3fq%3dhttps%253A%252F%252Fwww.youtube.com%252Fwatch%253Fv%253D1NDXEdNzn_w%26form%3dANNTH1%26refig%3d1a5576cda9734c79b721ca0c41d1ed6a&view=detail&mmscn=vwrc&mid=9314D2B0D769FE161C5D9314D2B0D769FE161C5D&FORM=WRVORC

- Coreografía Friky Campanitas del lugar
 https://www.youtube.com/watch?v=zlPTH9Xs-90
- Coreografía Jingle Bells
 https://www.youtube.com/watch?v=J4WmAwAZHN4

Enlaces Películas

Elf: https://www.youtube.com/watch?v=cjvTJjVRsjw

•

El Grinch: https://www.youtube.com/watch?v=ZDvhjifoQVY

Rudolf el reno: https://www.youtube.com/watch?v=cLsiwjQWou0&t=2238s

Nico el reno que quería volar:

https://www.youtube.com/watch?v=QYzd12Zq-sE

Nico 2: https://www.youtube.com/watch?v=lueyfSdXTwQ

JUEGOS DE EXTERIOR

FRANJA HORARIA 12:00 - 13:00

Palomita blanca es

Las cuatro esquinas

Mar a dentro mar afuera

Cascayu

Comba

Carrera de relevos

Pollito pía (sin sentarse encima)

Tres en raya

Bolos

JUEGOS DE INTERIOR

FRANJA HORARIA 13:00 - 14:00

Mientras van llegando los padres y madres a recoger a los niños y las niñas, proponemos juegos conocido por todos nosotros como son:

- Tutti fruti el juego de nombre, apellido, ciudad,...
- Juego de los ceros llenamos una hoja con ceros habrá dos jugadores por turnos, intentarán cerrar con cuatro líneas, el que cierre uno pondrá su inicial dentro y seguirá jugando.
- Ahorcado
- ¿Quién soy?: Tendremos dibujos elaborados unos días antes, el animador pondrá en la frente de un niño o niña un personaje o cosa. Los niños y niñas estarán sentados en círculo, el niño que tiene el dibujo en la frente podrá hacer preguntas cuya respuesta sea SI o NO para lograr adivinar qué es lo que tiene dibujado en su frente.

- El juego de ni sí, ni no: Se sientan en círculo, las preguntas y las respuestas tienen que ser rápidas. Un compañero pregunta algo al compañero que está a su derecha y este responde y pregunta al siguiente. Solo está prohibido responder SI o No.
- Juego de los números: Los participantes se colocan en forma circular y van contando de uno en uno. El animador dice un número, ejemplo 7 al niño o niña que le toque ese número o número que lleve esa cifra tiene que dar una palmada en vez de decir el número, el que se equivoque será eliminado.
- Juegos de mímica, adivinando palabras
- Asimismo utilizaremos las fichas de lógica que se emplearon durante el verano y el juego de pasapalabra.

7. RECURSOS MATERIALES

Este año y bajo las condiciones especiales de la situación, el ayuntamiento facilitará a cada niño o niña participante un kit individual formado por todos los materiales imprescindibles para la realización de los talleres del programa además de un compartimento individual para guardar todo ello.

Solamente será necesario que el niño o niña aporte el almuerzo para media mañana, así como su estuche.

El equipo de Dinamización encargado de elaborar este programa de actividades aportará documentación específica para la realización de la batería de manualidades propuesta.

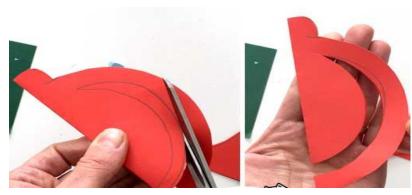
8. ANEXOS

ADORNOS NAVIDEÑOS

> ADORNO EN CARTULINA

Cartulina roja y tijeras. Seguimos los pasos de las imágenes





> LLEGA LA NIEVE

Solo necesitamos limpiapipas. Sigue los pasos del enlace.

https://www.youtube.com/watch?v=yFXRgFiZuIA



> SIGUE NEVANDO

MATERIALES:

- Cartulina
- Cola blanca
- Sal
- Tempera



Marcamos en una cartulina la forma de

nuestro copo de nieve, echamos abundante cola para que nos pegue la sal que echamos por encima. Para darle color cogemos tempera con una gota de agua y aproximamos el pincel al sal para que coja color.

> GALLETA DE JENGIBRE

MATERIALES:

- Plastilina marrón, roja, blanca y otro color para los botones
- Palillos
- Aguja de lana

MODO DE HACERLO

Seguimos las instrucciones del enlace hacemos las distintas partes del cuerpo uniéndolas con unos palillos. Imitamos el glaseado con plastilina blanca, hacemos los ojos. Le hacemos la boca con la plastilina roja. Le ponemos los botones con dos bolitas del color que queramos. Por último para darle textura a la galleta y a los botones con la aguja de lana le damos unos toquecitos.

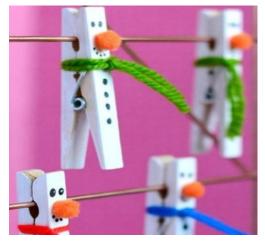
https://www.youtube.com/watch?v=HFr-4DERwN8

> ESPACIO PARA COLGAR NOTAS

TENEMOS DOS MODELOS PARA APROVECHAR LAS PINZAS DE LA ROPA.







Pintamos las pinzas, marcamos los detalles con rotulador. La nariz puede ser un pompón pequeño, un trocito de limpiapipas e incluso una bolita de papel.

> RENO COMECOCOS

MATERIALES

- Anexo 7
- Pegamento
- Tijeras

MODO DE HACERLO:

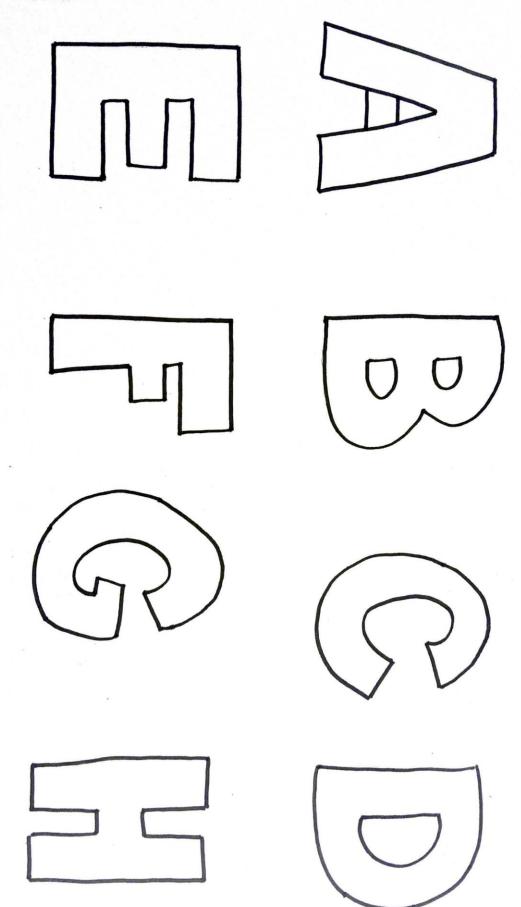
Cogemos el anexo, ponemos la hoja por donde no hay dibujo. Doblamos las cuatro esquinas viéndose el dibujo,



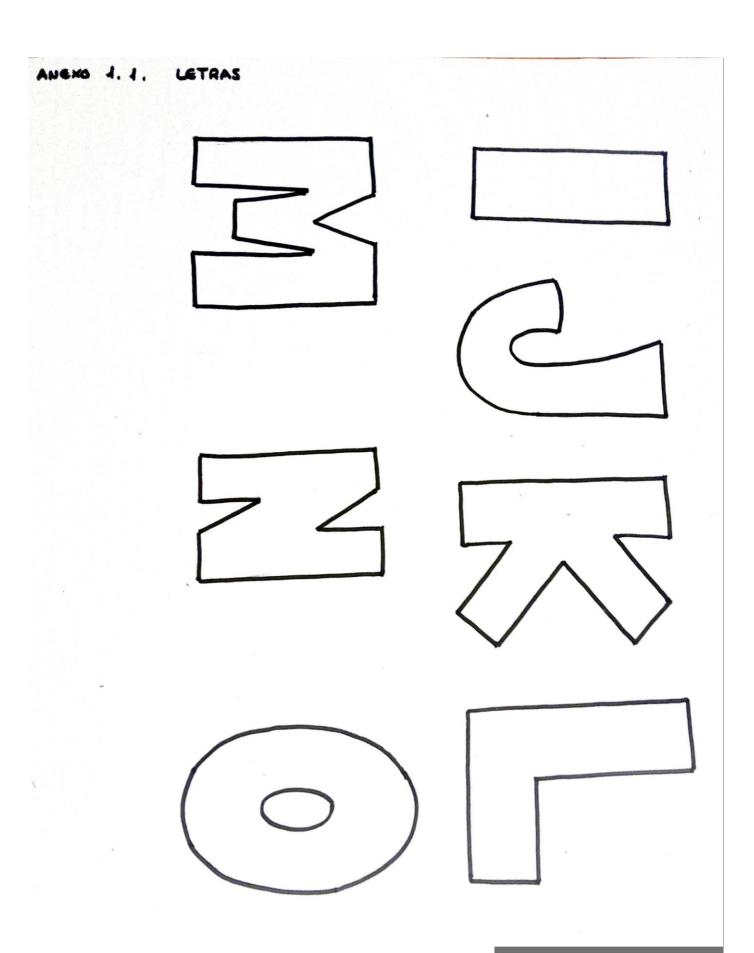
le damos la vuelta y volvemos a dejarlo por donde no hay dibujo, volvemos a doblar las cuatro esquinas. Una vez que está todo doblado le damos de nuevo la vuelta y doblamos por la mitad y otra vez más doblamos, no queda un cuadrado similar al comecocos tradicional. Pegamos los adornos cuernos y las orejas y listo.

Si tenemos dudas podemos seguir las instrucciones viendo el vídeo.

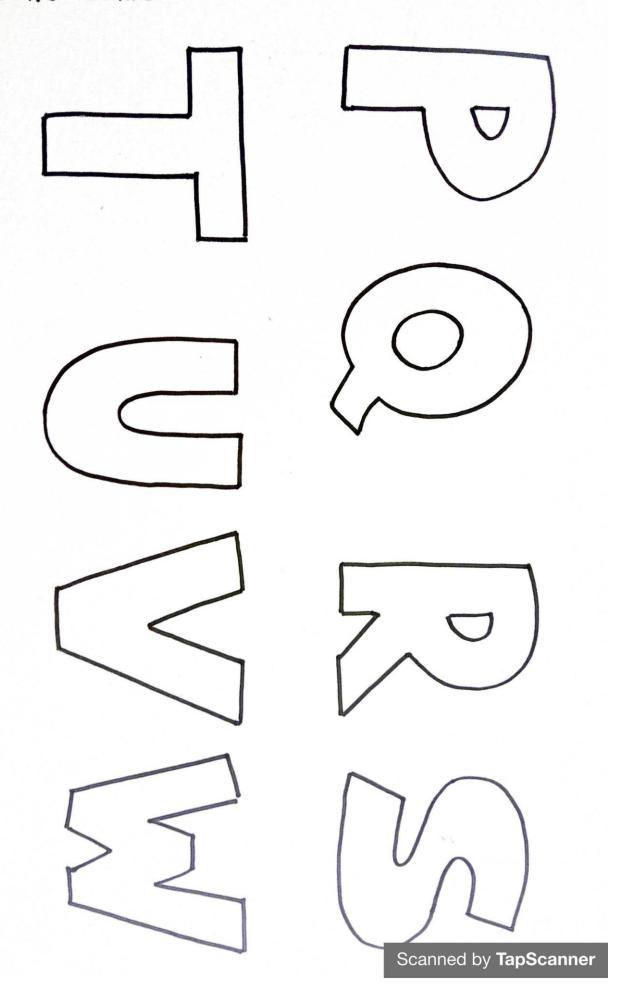
https://youtu.be/v40FZZd889U

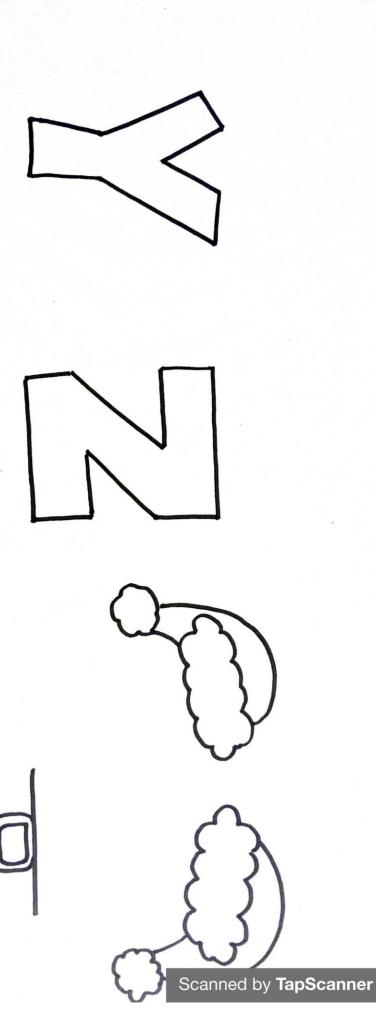


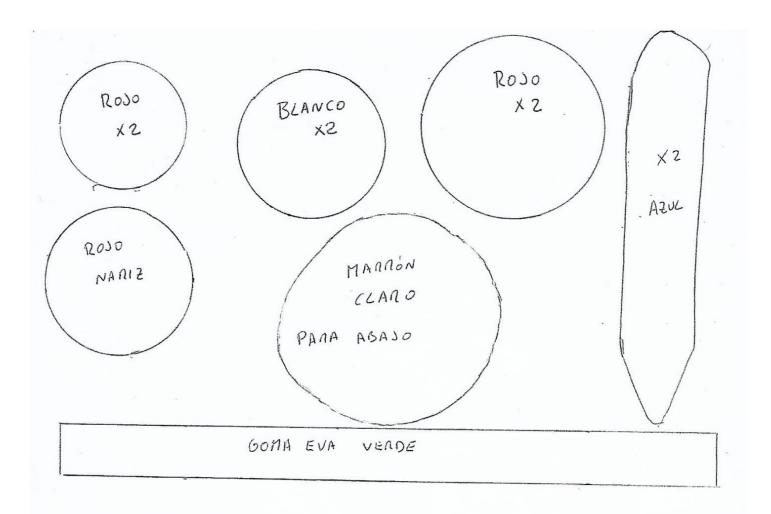
Scanned by TapScanner



Scanned by TapScanner

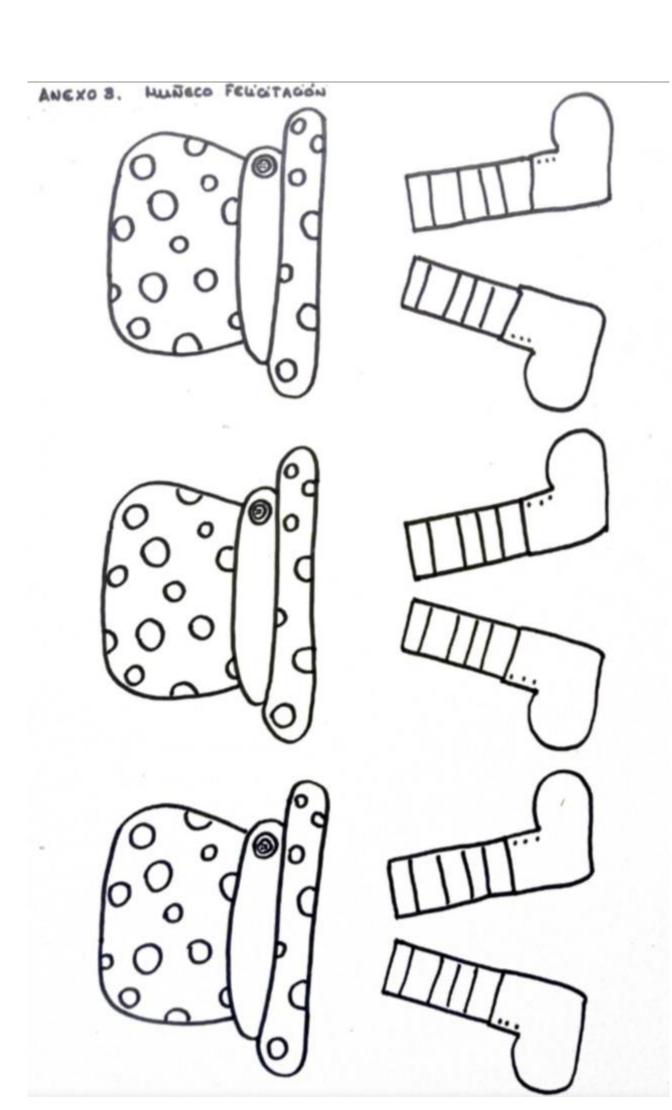


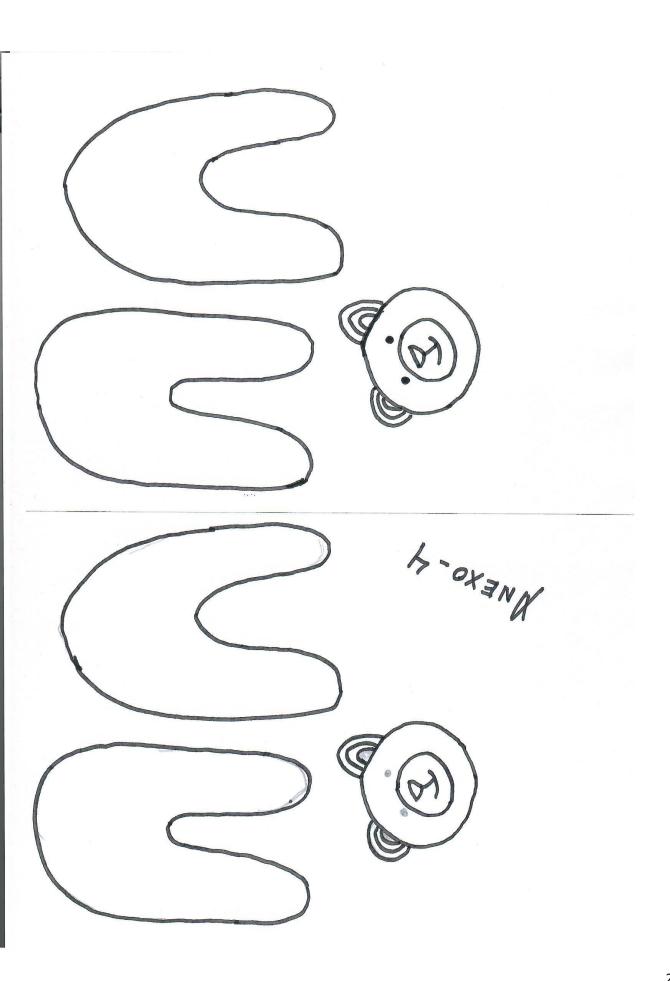


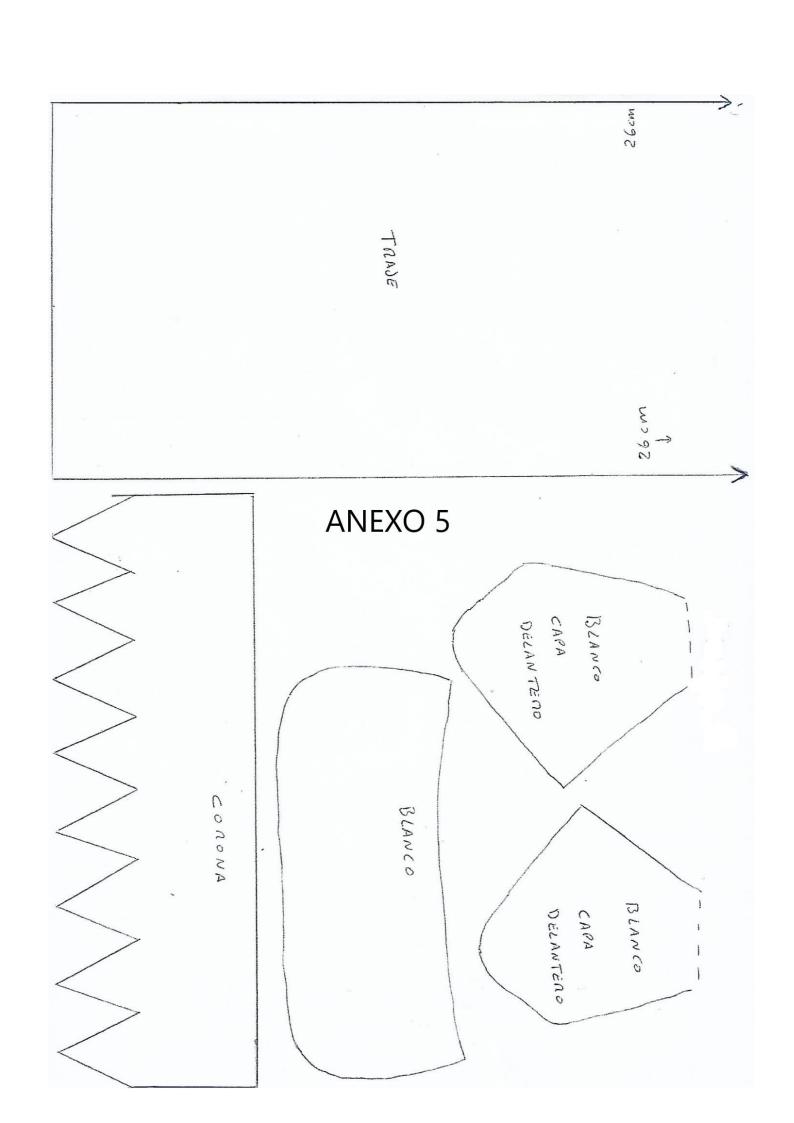


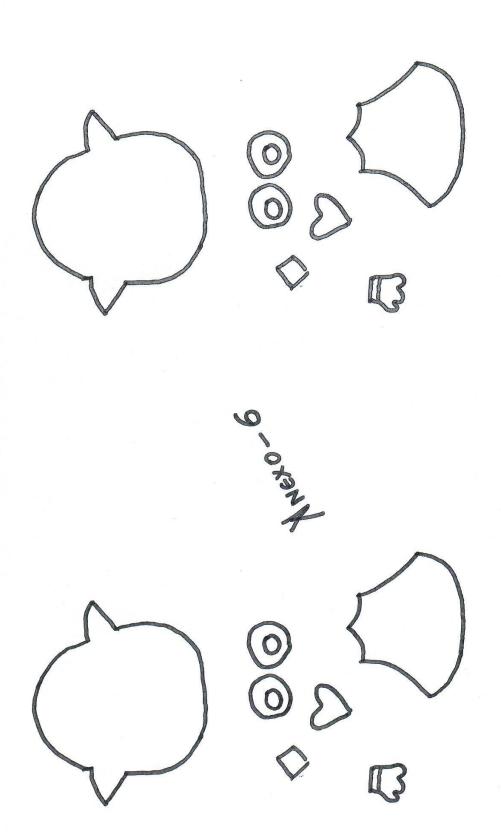


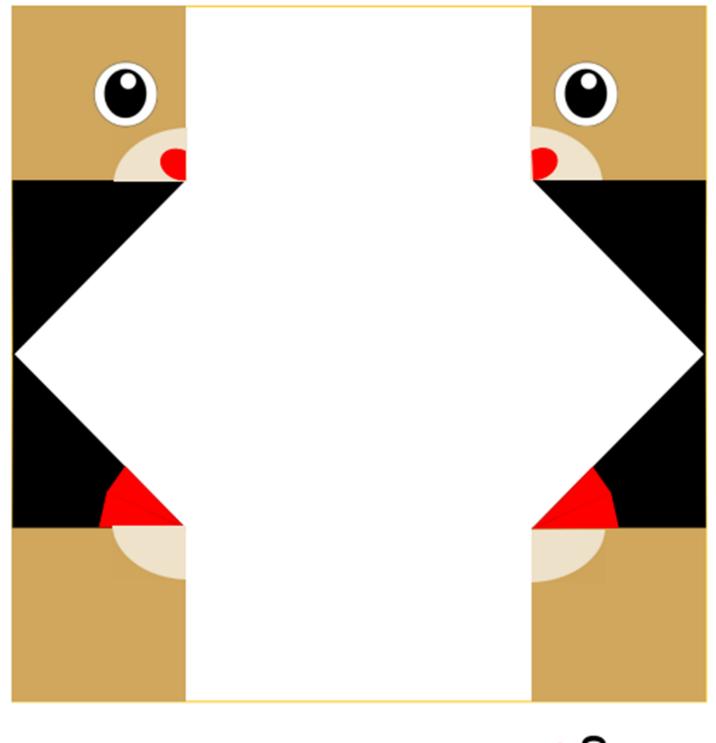
ANEXO 2











COME COCOS



